



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Entrée	Quiche Lorraine	Haricots verts en salade	Salade composée	Feuilleté chèvre épinards	Coleslaw assaisonné	Salade de chou-fleur	Salade aux ravioles Sauce Thai
Plat	Riz aux petits légumes Duo de champignons de Paris et morilles	Coq au vin Gratin de chou-fleur	Pot au feu	Poulet coco curry Riz ou semoule	Blanquette de truite BIO Légumes du jour	Lasagnes au bœuf	Parmentier de poisson
Laitage au choix	Yaourt Tartare Camembert Fromage blanc St Paulin BIO Délice de chèvre Roquefort Emmental BIO	Yaourt Tartare Camembert Fromage blanc St Paulin BIO Délice de chèvre Roquefort Emmental BIO	Yaourt Tartare Camembert Fromage blanc St Paulin BIO Délice de chèvre Roquefort Emmental BIO	Yaourt Tartare Camembert Fromage blanc St Paulin BIO Délice de chèvre Roquefort Emmental BIO	Yaourt Tartare Camembert Fromage blanc St Paulin BIO Délice de chèvre Roquefort Emmental BIO	Yaourt Tartare Camembert Fromage blanc St Paulin BIO Délice de chèvre Roquefort Emmental BIO	Yaourt Tartare Camembert Fromage blanc St Paulin BIO Délice de chèvre Roquefort Emmental BIO
Dessert	Mousse coco mangue passion	Compote du jour	Fruit du moment BIO	Mousse au chocolat	Panna Cotta du moment	Fruit du moment Bio	Tiramisu
Sup	Potage (*)	Potage (*)	Potage (*)	Potage (*)	Potage (*)	Potage (*)	Potage (*)

(*) Potage : 1,50€

Pain inclus dans chaque menu

Livraisons : 3,40€

Lundi matin : Livraison des menus du lundi et mardi

Mercredi matin : Livraison des menus du mercredi et jeudi

Vendredi matin : Livraison des menus du vendredi, samedi et dimanche

Important :

- Le convive doit respecter les dates limites de consommation (DLC) apposées sur les préparations.
- Les repas doivent être placés dans le réfrigérateur du convive lors des livraisons.
- Les préparations destinées à être consommées chaudes sont réchauffées au moment du repas.
- En aucun cas, les excédents ne doivent être conservés après réchauffage.

Partie à renseigner par le convive

Nom, Prénom : _____

Semaine du 13 au 19/03/2023

Choix des menus (cocher les jours)

Lundi
 Mardi
 Mercredi
 Jeudi
 Vendredi
 Samedi
 Dimanche

Choix des laitages

Lundi _____
 Mardi _____
 Mercredi _____
 Jeudi _____
 Vendredi _____
 Samedi _____
 Dimanche _____

Potage (cocher les jours)

Lundi
 Mardi
 Mercredi
 Jeudi
 Vendredi
 Samedi
 Dimanche

Merci de nous retourner ce coupon complété avant le **09/03/2023**, ou par téléphone au 04.75.46.86.16 ou 06.31.04.65.68

Toute l'équipe vous remercie et vous souhaite un bon appétit !